

栄養成分が注目の伝統野菜

金時草

きんじそう

酢の物、天ぷら、おひたし、炒め物、
酢みそあえが人気の調理法。
少し粘り気がある独特の食味が楽しい



トキタ種苗

GABA（血圧調整）、
ビタミン A（夏バテ
防止）、B1,B2（疲
労回復）、カリウム、
鉄分、カルシウムが
豊富です。



<http://www.tokitaseed.co.jp/katei/>

栄養成分が注目の伝統野菜

金時草

きんじそう

酢の物、天ぷら、おひたし、炒め物、
酢みそあえが人気の調理法。
少し粘り気がある独特の食味が楽しい



トキタ種苗

GABA（血圧調整）、
ビタミン A（夏バテ
防止）、B1,B2（疲
労回復）、カリウム、
鉄分、カルシウムが
豊富です。



<http://www.tokitaseed.co.jp/katei/>